

close 



UK/ES

USER INSTRUCTIONS

Min 5lbs/2.3kgs - Max 32lbs/14.5kgs

cabco

carrier

+cotton blend

+organic

IMPORTANTE! GUARDAR PARA REFERENCIA FUTURA

Siempre Caboo de forma segura...

Por favor toma tu tiempo para leer las instrucciones antes de usar Caboo, pedimos que prestes especial atención a las precauciones de seguridad y advertencias de abajo, están diseñadas para ofrecer siempre un porteo seguro, puedes ver una copia de directrices T.I.C.K.S para porteo seguro en nuestra web www.closeparent.com. Con práctica te resultará muy sencillo el uso de Caboo, pero mientras tanto práctica con un muñeco delante del espejo para aumentar tu confianza! Descarga el vídeo demostrativo de www.closeparent.com o www.yobio.es antes de empezar!



PRECAUCIONES DE SEGURIDAD

- Asegúrate que puedes ver siempre el bebé...comprueba regularmente que tu bebé está seguro y feliz
- Mantén el bebé alto en tu pecho...suficientemente cercano para besar
- Mantén el mentón del bebé alejado de su pecho...por lo menos 1cm de espacio y con flujo de aire
- El bebé debería de estar sostenido cómodamente...y totalmente apoyado. Deberías de poder mantener contacto visual todo el tiempo que sea porteado.
- Asegúrate que el bebé esté centrado...y la cruz está extendida bajo su culito de corva a corva.
- No abrigues demasiado a tu bebé...recuerda que el calor de tu cuerpo lo mantendrá caliente por lo que tienes que vestirlo con una capa menos de ropa y nunca cubras la cabeza del bebé con tu propia ropa.
- Usa tu sentido común...no realices actividades que podrían exponerte o a tu bebé a un peligro o riesgo innecesario...comida o bebida caliente, fuentes de calor, manejo de cuchillos o maquinaria en funcionamiento
- Portea solo un niño en esta mochila
- Por favor ten en cuenta que el riesgo de caída de la mochila aumenta cuando el bebé es más activo
- Inspecciona tu mochila regularmente para comprobar que no hay roturas o desperfectos y asegúrate que las tiras de los hombros no están retorcidas y que las tiras están correctamente pasadas por las anillas
- Mantén esta mochila alejada de niños cuando no esté en uso
- Portear un bebé cuando la mochila está demasiado floja puede ser peligroso, por favor comprueba regularmente que no se ha aflojado y si esto ocurre, por favor reajusta el bebe, aprieta y anuda

ADVERTENCIA

- NUNCA USES LA MOCHILA CUANDO EL EQUILIBRIO O MOVILIDAD SE VE AFECTADA POR MAREOS O CONDICIONES MÉDICAS
- LA MOCHILA NO DEBE DE SER USADA EN POSICIÓN VERTICAL SIN LLEVAR EL REFUERZO
- TEN CUIDADO CUANDO TE AGACHES O DOBLES HACIA DELANTE O LOS LADOS, SIEMPRE SUJETA TU BEBÉ
- NUNCA PERMITAS QUE LA CARA DEL BEBÉ ESTÉ TAPADA
- ESTA MOCHILA NO ES APTA DURANTE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EJ. CORRER, IR EN BICI, NADAR Y ESQUIAR Y NO DEBE DE SER USADA DENTRO DE UN COCHE.
- TU EQUILIBRIO PUEDE VERSE AFECTADO, EVITA ACTIVIDADES CON ALTO RIESGO DE CAIDAS
- TU MOVIMIENTO Y EL DEL NIÑO PUEDE AFECTAR TU EQUILIBRIO
- COMPRUEBA CONSTANTEMENTE TU BEBÉ Y ASEGURATE QUE SU BOCA Y NARIZ NO ESTÁN OBSTRUIDAS.
- PARA NEONATOS, BAJO PESO Y NIÑOS CON CONDICIONES MÉDICAS, BUSCA CONSEJO DE UN PROFESIONAL DE LA SALUD ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO.
- ASEGÚRATE QUE EL MENTÓN DE TU HIJO NO ESTA APOYADO EN SU PECHO Y QUE SU RESPIRACIÓN NO ESTÁ RESTRINJIDA YA QUE PODRÍA CAUSAR ASFIXIA.
- PARA PREVENIR PELIGROS DE CAIDA ASEGÚRATE QUE TU HIJO ESTÁ POSICIONADO DE FORMA SEGURA EN LA MOCHILA
- NO USAR SI EXPERIENCIAS ALGÚN DOLOR CUANDO USES LA MOCHILA
- POR FAVOR NO USES LA MOCHILA SI ESTÁS PREOCUPADA POR LA SALUD DE TU BEBÉ

Instrucciones de Lavado

Consejo Práctico...Introduce tu Caboo dentro de una funda de almohada cuando la laves y metas en la secadora para evitar que las anillas hagan ruido.

*Close no acepta responsabilidad por el estado de los electrodomésticos.

Por favor lava por separado en un centrifugado de 600-800 máximo
Lavar a 30 grados y usar secadora, no planchar el logo



Mi mochila Caboo

Partes de mi Caboo

1. borde superior de la hamaca
2. borde inferior de la hamaca
3. refuerzo/bolsa
4. cruz cosida
5. anillas
6. tira interior
7. tira exterior



Antes de empezar

Es posible que tengas que pasar las tiras por las anillas antes de usar tu Caboo.

1



2



Saca la mochila de la bolsa y colócala sobre tus hombros, el panel de refuerzo en la espalda.

3



4



Coge la tira sobre su hombro derecho cruzándola por tu cuerpo y pásala a través de ambas anillas. No deben estar retorcidas.

Coge el final de la tira y pásala hacia atrás a través de la anilla frontal/de arriba.

CONSEJO: Para asegurarte que lo has hecho correctamente tira del tejido detrás de las anillas...debería de quedarse sin desplazarse en el sitio.

5



6



Después repite los pasos derecha a izquierda.

Colocando mi Caboo

Saca la mochila de la bolsa antes.

Sujeta la mochila delante de ti
El logo Caboo debería de estar cara a ti de forma
que lo puedas leer correctamente

1



Coloca la mochila sobre tu cabeza como
una camiseta. Tus brazos deben de ir por
los lados y cabeza por el medio.

Mueve la mochila hacia abajo desde el
panel de la espalda y deslízala hacia
atrás, de forma que esté sobre la parte
baja de tu espalda. Asegúrate que el
tejido no está retorcido.

2



3



Aprieta la mochila tirando por igual de ambos lados hacia abajo y delante. Es importante que no estén demasiado sueltos, deberían de estar cerca y colocados cómodamente.

4



CONSEJO: Siempre comprueba que has dejado 10-12 cm de espacio entre tu y la mochila. Para comprobar que has dejado suficiente espacio, simplemente coloca las manos detrás de las tiras.

5



CONSEJO: Para aflojar el tejido en cualquier momento levanta la anilla visible delante/ arriba hacia arriba y hacia fuera para hacer más larga la tira.

6



7



Posiciones para recién nacido y en adelante - Rango de peso 5lb/2.3 kg a 32lbs/14.5kg.

Posición vertical

Coge tu bebé y sujétalo con una mano alto en tu hombro sobre la tira externa.

1

tira interna

tira externa



2



Usa tu mano libre para llegar bajo la parte superior de la tira interna y guía la pierna de tu bebé a través.

3



4



Transfiere tu bebé al hombro opuesto sujetando su cabeza y recoge la otra pierna a través de la tira externa.

5



6



Desliza hacia abajo el culito del bebé dentro de la cruz creada por las tiras, asegurándote que las tiras de la cruz estén colocadas detrás de las rodillas del bebé.

7



Estira las tiras (tira interna antes) en su totalidad y por igual desde la corva, a través de la espalda y hombros hasta la otra corva del bebé.

Ahora está sentado en posición de ranita o posición 'M'...ej. con sus rodillas más altas que su culito.

[Consejo: ver página 57 para consejos pre giro]

8



9



CONSEJO: Para ajustar tu bebé en una posición óptima para sus caderas, una vez el bebé está en la mochila recoge sus muslos/alrededor de sus caderas, y suavemente ladea su pelvis hacia ti (una forma fácil de describir esto es imaginar que estás sujetando 2 vasos de agua y estás vertiendo agua fuera de los vasos!)

CONSEJO: Si notas que el borde superior o inferior está flojo, simplemente sigue el borde hasta llegar a la anilla y tira desde el otro lado de hasta ajustar.

10



Una vez el bebé está dentro, ajusta las tiras por última vez y anuda los extremos de las tiras en un nudo doble delante y debajo del culito del bebé para impedir que se deslice.

11



12



CONSEJO: Ladea la cabeza del bebé y coloca su mejilla contra su pecho para asegurar que tienen flujo de aire... Su mentón debería de estar alejado de su pecho por un mínimo de 1.5 dedos.

CONSEJO: Puedes doblar cualquier exceso de tejido debajo y alrededor de las anillas para mayor confort. Por favor asegura que el nudo de la mochila para evitar que se deslice.

13



Luego sujeta la cabeza del bebé simplemente estirando el tejido del hombro más cercano al bebé por detrás de su cabeza.

Es bueno sujetar la cabeza de los bebés de cualquier edad cuando duermen. Por favor asegúrate que sujetas la cabeza de tu bebé antes de sentarte.

14



Gira la bolsa de dentro a fuera para transformarla en el refuerzo. Coloca el refuerzo alrededor de ambos. Con la solapa acolchada arriba y la cremallera del bolsillo mirando hacia fuera.

15



Estira ajustando y anuda de forma segura con un nudo doble en tu espalda.

Estira el material, la parte superior de la solapa debería de estar en la nuca del bebé y sobre sus hombros.

16



17



Para bebés que pueden sujetar su propia cabeza 4 meses+/Rango Peso máx 32lb/14.5kg

A esta edad los brazos del bebé no necesitan estar dentro del refuerzo.

La cabeza del bebé solo necesita estar sujeta cuando está durmiendo, para más seguridad intenta meter un brazo en el refuerzo mientras duerme.

El refuerzo debe de ser usado siempre.

1



2



Recuerda siempre comprobar que el bebé está siendo portado de forma segura, si tienes duda por favor dirígete a "Comprobaciones de seguridad - Estoy portando Caboo seguramente?" y "Las reglas T.I.C.K.S para Porteo Seguro Listado Comprobaciones" en este manual en las páginas 52 a 55.

Asegúrate de mantener los dedos y dedos de mano y pie del bebé alejados de las anillas cuando ajustes o aflojes la mochila.

Quitando Caboo

Desata y quita el refuerzo. Sujeta tu bebé con una mano mientras retiras el tejido con la otra hasta que llegues bajo cada brazo (y redondeada para la cabeza de un recién nacido)

CONSEJO: Puedes desatar los extremos de las tiras y aflojar las anillas ligeramente si es necesario para retirar el tejido al sacar al bebé.

Levanta el bebé y hacia afuera hasta que liberes las piernas. Coloca tu bebé en un lugar seguro, después tu Caboo.

1



2



Posición de lactancia

Por favor ten en cuenta que solo debería de ser usado cuando estés sentada dando de pecho y no como una posición de lactancia.

Coloca la mochila repitiendo los pasos de páginas 35 y 36. Las tiras necesitan estar más sueltas que si estuviesen en la posición vertical para meter el bebé.

Si quieres dar de pecho con el derecho, la tira interna necesita estar en el hombro derecho y viceversa. Ver pasos en enhebrar las anillas en páginas 33 y 34 (Imagen 1 a 6)

Sujeta el bebé con la cabeza en el lado contrario de la tira interior.

Mueve ambas tiras lejos del bebé.

1



2



Pasa la piernas del bebé a través de la tira interna.

Estira el tejido desde la nuca hasta los pies del bebé.

3



4



Estira del tirante a través de la anilla para ajustar.

5



Lleva la tira externa alrededor de las piernas del bebé.

6



Dobla el tejido al mismo tiempo que lo cruzas y extiendes por todo su cuerpo.

Aleja ambas tiras del bebé.

Nota: Asegúrate siempre que el bebé tiene flujo de aire libre mientras das de pecho.

Para cambiar al otro pecho necesitarás sacar el bebé y cambiar la tira interna por la tira externa...

Quitando Caboo

Sujeta firmemente tu bebé.

Retira la tira externa alejándola de bebé.

Realiza el mismo movimiento con la tira interna.

Coloca de forma segura tu bebé antes de quitarte Caboo.

Posiciones para bebés de 6 meses+

Posición cadera

Sujeta la mochila delante de ti con ambas anillas en un lado, a la derecha si quieres portear en la cadera izquierda o a la derecha si quieres portear en la cadera derecha.

Aleja el brazo de las anillas y pasa las tiras sobre tu cabeza.

El panel de la espalda debería de estar en tu hombro con ambas anillas delante de tu pecho.

1



2



Lleva tu brazo a la anilla con las anillas a través y entre las anillas de forma que la tira más externa esté ahora detrás de ti.

Desliza el panel de la espalda ligeramente si es necesario las anillas deberían encontrarse a unos 10cm por debajo de tu hombro y las anillas abajo deberían de estar posicionadas en tu cadera.

3



4



Ajusta las ambas tiras de forma que solo tengas un poco de espacio para meter el bebé.

Coloca el bebé alto en tu hombro opuesto a las anillas y localiza la tira alrededor de tu cintura.

5



6



Abre el tejido formando una hamaca para sentar al bebé.

Lleva ambas piernas del bebé a través de la tira para que el bebé esté sentado en la hamaca, abrazando tu cadera.

Estira el tejido hacia arriba por la espalda del bebé.

Asegúrate que el tejido está estirado completamente debajo del culito del bebé y por ambas corvas. El bebé debería estar sentado en 'posición ranita' o posición 'M' con sus rodillas más altas que su culito.

7



8



9



Localiza la tira externa, pasándola sobre la cabeza del bebé y alrededor suyo.

10



Estira el tejido de las tiras por toda la espalda del bebé. Asegúrate que el tejido está estirado completamente debajo del culito del bebé y por su curvas.

11



Ajusta la mochila hasta que puedas mover tus brazos sin perder la posición. Para ajustar tira del tejido a través de las anillas tanto como necesites.

Anuda las tiras de la hamaca de forma segura con un nudo doble.

12



13



El bebé debería de estar sentado recto y no debería de recostarse alejándose de ti.

14



Anuda la tira externa alrededor tuyo para mayor soporte.

15



ADVERTENCIA: Por favor asegúrate que los dedos del bebé están alejados de las anillas cuando ajustes, para evitar que queden atrapados puedes pasar sobre las anillas el tejido que te sobra de forma que estas queden cubiertas.

Quitando Caboo

Desata el nudo y retira la mochila.

Afloja las anillas ligeramente para tener más espacio, sujeta tu bebé con una mano mientras tiras del tejido hacia atrás con la otra hasta que puedas llegar debajo de cada brazo, levanta tu bebé y aléjalo para liberar sus piernas.

Coloca el bebé de forma segura antes de quitar tu Caboo pasándola sobre tu cabeza.

1



2



Esperamos que disfrutes Caboo...aunque los premios* son buenos reconocimientos creemos que madres y padres felices son la mayor satisfacción que podemos tener. Por qué no te unes a la comunidad Close...nos encantaría escuchar tus aventuras con nuestra mochila, tanto en tu casa como en la otra parte del mundo.

*Para detalles de nuestros premios más recientes y para más información en porteo seguro visita www.closeparent.com

Buenas idas para grandes padres

T.I.C.K.S. Reglas de Porteo Seguro / Listado comprobaciones

√ Ajustado

Los portabebés deberían de ir suficientemente ajustados para abrazar tu bebé, está es la postura más cómoda para ambos. Cualquier hueco de tejido permitirá que tu bebé se deslice en la mochila lo cual podría impedir su respiración y también tirarías de tu espalda.



√ Siempre a la vista

Siempre deberías de ver la carita de tu bebé fácilmente. El tejido de un portabebé no debería de impedir que lo veas fácilmente. En una posición de cuna tu bebé debería de estar cara arriba y no girado hacia tu cuerpo.



√ Suficientemente cercano para besar

La cabeza de tu bebé debería de estar cómodamente cerca de tu mentón. De forma que inclinando ligeramente tu cabeza puedas besar tu bebé en la cabeza o frente.



✓ Mantener el mentón alejado del pecho
Un bebé nunca debería de estar posicionado de forma que su mentón está forzado contra su pecho ya que puede restringir su respiración. Asegúrate que siempre hay espacio de al menos un dedo de ancho debajo del mentón de tu bebé.



✓ Espalda apoyada
En una posición vertical el bebé debe de estar sujeto cómodamente cercano al porteador de forma que su espalda está sujeta en su posición natural y su barriguita y pecho están contra ti. Si un portabebé está demasiado suelto pueden hundirse lo cual podría cerrar sus vías respiratorias. Puedes comprobar colocando tu mano en la espalda del bebé presionando levemente, no debería moverse más recto o desplazarse hacia a ti.



Recuerda: Nunca cubras la cabeza de tu bebé, regularmente comprueba que tu bebé está seguro y tiene aire fluyendo, compruébalos constantemente.

Para más información sobre porteo seguro visita www.closeparent.com

Comprobaciones de seguridad – ¿Estoy porteando seguramente con mi Caboo?

POSICIONES INCORRECTAS

Estas posiciones son incorrectas porque...

- Tiras no están anudadas juntas en un doble nudo



- Posición de piernas desigual/Las piernas no están colocadas en la misma posición



- Las tiras no están estiradas por la espalda y culito



- Bebé demasiado bajo en la mochila Caboo



- Panel demasiado alto en la espalda



- No está usando el refuerzo alrededor del bebé correctamente



- No meter aparatos electrónicos u otro tipo de objetos duros en el bolsillo frontal de la mochila



CONSEJOS

Estira el tejido para una mayor sujeción uniforme



Si estás insegura si la mochila está suficientemente alta puedes hacer este test. Suavemente presiona la palma de tu mano sobre la espalda del bebé, debería de moverse muy poco si está correctamente ajustada. Deberías de poder besar la parte superior de la cabeza del bebé fácilmente.



Reajusta el bebé

Desata el refuerzo. Mete las manos por los lados. Ajusta el bebé (ladea las piernas- posición m) Si parece incomodo para ti y/o para el bebé, saca el bebé de la mochila y repite todos los pasos desde el inicio

Cabeza del bebé acurrucado en refuerzo

Inclínate hacia delante un poco. Ayudará colocar la cabeza del bebé en las tiras.

Necesidad de más material?

Formas de estirar el tejido?

Anilla suelta – tira de la segunda anilla (movimiento hacia atrás/hacia tu espalda)

Inclina la cabeza del bebé hacia atrás y reposa su mejilla contra tu pecho para asegurarse que tiene flujo de aire...su mentón debería de estar alejado de su pecho por un mínimo de 1,5 dedos

Predoblado /cambio en tu Caboo

Alguna gente encuentra el predoblado como una posición muy cómoda para usar con su pequeño. Puedes ver esta posición en detalle en nuestra página web – <https://www.closeparent.com/product-info/caboo-babywearing-advice/caboo-babywearing-instructions>

Agacharse

NO

Sí – Reduce el riesgo de caída del bebé de la mochila





www.closeparent.com



facebook.com/closestld



instagram.com/closeparent



tel: 01992 554 045



2/3 Alders Court,
Welwyn Garden City,
Hertfordshire, AL7 1LT



hello@closeparent.com